

Partage ou Echange Reiki

Le partage Reiki est un moment d'échange quel que soit le niveau. Un moment de détente et de convivialité. Nos ateliers Reiki se font en deux temps :

1er temps : uniquement des praticiens ou initiés

C'est le moment où : on partage ses expériences, on pose des questions par rapport à son niveau et on peut recevoir un Reiju afin de renforcer, harmoniser et développer de manière plus profonde la connexion au Reiki.

Tout praticien de Reiki qui aimerait partager ses expériences et des soins de groupe est le bienvenu.

2ème temps : Tout public

On échange des soins individuels ou en groupe. Ceux qui aimeraient faire l'expérience d'une séance Reiki sont aussi les bienvenus. Une bonne manière de faire connaissance avec cette belle énergie.

Participation : 5 €

Nécessité de **réserver au 04 34 10 14 37** afin de gérer les demandes des non-initiés en fonction des praticiens sur place.

Pour les dates voir sur notre site internet.



Afin de conserver l'éthique de cette pratique, l'Association Chrysalide Bien-Etre est membre de La Fédération de Reiki LFDR



Enseignante Indépendante de Reiki Usui traditionnel/Tibet

Lydie Bonnet
Tél : 04.34.10.14.37

Ne pas jeter sur la voie publique



Stages de Reiki Usui à Clair

Usui Reiki Ryoho Traditionnel

Méthode japonaise de soins énergétiques, très ancienne redécouverte à la fin du 19ème siècle par Mikao Usui.

Reiki => Energie universelle

Ryoho => méthode de soins



Web : chrysalide-bien-etre.com



Reiki Usui traditionnel/Tibet



Le Reiki agit sur la totalité de l'être, il permet entre autre : de se libérer des tensions nerveuses et musculaires, peut soulager certaines douleurs, dissout les blocages énergétiques, renforce le système immunitaire et stimule la vitalité.

Reconnu par de nombreuses assurances maladie dans plusieurs pays tels que la Suisse et l'Allemagne, le Reiki est également pratiqué dans de nombreux hôpitaux notamment au Canada et aux Etats-Unis comme une pratique complémentaire.

Le **Reiki n'est pas une religion** juste une méthode de soins et pour certains une excellente source d'évolution personnelle qui permet d'aller vers un **chemin de paix intérieure**. Toute personne peut se former au Reiki quelles que soient ses croyances.

Les niveaux de Reiki correspondent à des apprentissages et à une progression sur son propre développement. On ne rentre pas dans le Reiki pour les autres, pour faire bien ou flatter son égo, c'est un cheminement personnel.

La formation Reiki se décompose en 4 niveaux : 3 niveaux pour l'apprentissage, et 1 niveau pour l'enseignement. Chacun sera capable de canaliser dès le 1er niveau l'énergie Reiki et sera libre de persévérer ou non dans cette voie, s'arrêtant au palier qui lui correspond. Dès le 1er niveau, l'initié restera un canal Reiki durant toute sa vie. Pour ceux qui désirent continuer, un temps personnel d'assimilation et d'adaptation est nécessaire entre chaque niveau.

Les stages se font sur 2 jours avec un maximum de 4-6 personnes.

Pour le programme détaillé voir sur le site internet.

Reiki I : Shoden

4 initiations réparties sur 2 jours pour devenir canal Reiki. L'élève apprend à capter l'énergie et la redistribuer, à développer son attention, ses sensations et intuitions. L'accent est mis sur l'état d'esprit du Reiki : ne rien vouloir, ne rien attendre, ne rien penser.

Reiki II : Okuden

Dans le second degré on apprend à utiliser l'intention de façon plus spécifique, à traiter le mental et l'émotionnel, les situations. La différence sera faite entre le Reiki Usui Traditionnel et le Reiki Usui/Tibet.

Reiki III : Shinpiden

Dernier degré d'apprentissage, pour ceux qui souhaitent approfondir leurs connaissances : on y apprend toutes les possibilités de traitements en Reiki.

Reiki IV : Enseignant ou Maîtrise

L'aboutissement de la formation au Reiki, permet au praticien de devenir enseignant. L'enseignement complet du Système Usui Traditionnel et Tibet est abordé. Après le stage chacun sera libre de choisir quel système il va pratiquer.

Dates des stages 2011-2012

Reiki I : Shoden = 200 €

- ⇒ 15-16 Octobre 2011
- ⇒ 4-5 Février 2012
- ⇒ 28-29 Avril 2012

Reiki II : Okuden = 200 €

- ⇒ 11-12 juin 2011
- ⇒ 19-20 Novembre 2011
- ⇒ 10-11 Mars 2012
- ⇒ 19-20 Mai 2012

Reiki III : Shinpiden = 200 €

- ⇒ 21-22 Janvier 2012

Reiki III et IV : Shinpiden et Maîtrise = 600 €

- ⇒ Du 30 juin au 3 juillet 2012 (4 jours)

Lieu : à Clairà (66), voir sur notre site web

Horaires : 9H-12H / 14H- 17/18H

Réservation : 50 Euros

Possibilité d'initiations individuelles.

Pour plus d'informations consultez et abonnez-vous à la lettre d'information sur notre site

<http://www.chrysalide-bien-etre.com>